

111年度 象山學園

第三梯次 團體課程時間表

團體名稱	時段	日期
家屬支持	週一 10:00-11:30	8/8、8/15、8/22、 8/29、9/5、9/12、 9/19、9/26
認知行為 預防復發	週二 10:00-11:30	8/9、8/16、8/23、 8/30、9/6、9/13、 9/20、9/27
生活重建	週三 10:00-11:30	8/10、8/17、8/24、 8/31、9/7、9/14、 9/21、9/28
正念情緒 調適	週四 10:00-11:30	8/11、8/18、8/25、 9/1、9/8、9/15、 9/22、9/29
藥物衛教	週五 10:00-11:30	8/12、8/19、8/26、 9/2、9/16、9/23、 9/30、10/7

