

111年度 象山學園

第四梯次 團體課程時間表

團體名稱	時段	日期
家屬支持	週一 10:00-11:30	10/17, 10/24, 10/31, 11/7, 11/14, 11/21, 11/28, 12/5
認知行為 預防復發	週二 10:00-11:30	10/11, 10/18, 10/25, 11/1, 11/8, 11/15, 11/22, 11/29
生活重建	週三 10:00-11:30	10/12, 10/19, 10/26, 11/2, 11/9, 11/16, 11/23, 11/30
正念情緒 調適	週四 9:00-10:30	10/13, 10/20, 10/27, 11/3, 11/10, 11/17, 11/24, 12/1
藥物衛教	週五 10:00-11:30	10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2

